

CURSO DE ESCALADA

Iniciación · 2 días



Aprende a escalar vías equipadas de un largo con seguridad y autonomía.

La **escalada deportiva** es uno de los **deportes más completos** que existen: trabaja todo el cuerpo y combina a partes iguales **naturaleza y adrenalina**.

En este **curso de iniciación de dos días** que os presenta **Amadablam Aventura** aprenderéis todo lo necesario para empezar a escalar por vuestra cuenta: material, nudos, aseguramiento, técnica de escalada, escalada de primero y **rápel**.

No hace falta experiencia previa. Escalaremos en **roca natural**, en vías de iniciación de hasta 30 metros en **La Pedriza**, dentro del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**.

¿CÓMO ES LA ACTIVIDAD?

Quedaremos con el guía a las **9:00 h** en el punto acordado (**La Pedriza, Cercedilla o Torreldones**) y, tras una pequeña aproximación, llegaremos a la zona de escalada. El curso se desarrolla en dos jornadas:

Día 1 · Fundamentos. Conoceremos el material personal y técnico, aprenderemos los nudos de encordamiento y la cabuiería básica, las técnicas de aseguramiento y la técnica gestual de escalada. Escalaremos con la cuerda por arriba y practicaremos los descuelgues, asegurando también a los compañeros.

Día 2 · Hacia la autonomía. Aprenderemos a escalar de primero: chapar las cintas, gestionar la cuerda y resolver los descuelgues más delicados y las travesías. Para terminar, aprenderemos a montar y realizar un **rápel** con seguridad.

Objetivo: al terminar el curso seréis capaces de escalar de forma autónoma y segura vías equipadas de un largo y de realizar un rápel.

¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL PRECIO?

INCLUYE

- **Guía de montaña** con titulación oficial.
- **Material técnico colectivo** (cuerdas, cintas exprés, grigri, mosquetones y botiquín).
- **Material técnico individual** (arnés, casco, pies de gato, бага de anclaje y descensor con mosquetones).
- Seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

NO INCLUYE

- Comida.
- Transporte.
- Alojamiento (podemos gestionarlos un hotel rural en la zona).

¿QUÉ MATERIAL DEBO LLEVAR?

El material técnico lo ponemos nosotros. Para disfrutar del curso, esto es lo que tenéis que traer:

- Zapatillas o botas de senderismo para la aproximación.
- Ropa de montaña cómoda y una prenda impermeable.
- Mochila de unos 30 litros.
- Comida y agua (cantimplora) para cada día.
- Gorra, gafas de sol, crema solar y protector labial.

¿QUÉ PRECIO TIENE LA ACTIVIDAD?

- **CURSO COMPLETO (2 DÍAS – 10 horas): 140 € Tarifa No reembolsable · 145 € Tarifa Cancelación Gratuita**

Si ya habéis hecho con nosotros la actividad Escalada en Madrid (bautismo de escalada y rápel), os descontamos su precio del curso

Tarifa Cancelación Gratuita: podéis pedir cambio de fecha o devolución del dinero hasta 48 horas antes del curso.

Tarifa No reembolsable: podéis solicitar cambio de fecha hasta 72 horas antes del curso. En ningún caso se devolverá el dinero.

Grupos y cursos privados: consultadnos precio.

Todos los precios son por persona e incluyen IVA. Edad mínima: 14 años.

CONDICIONES DE RESERVA

Para considerar la plaza reservada se deberá haber abonado el 100 % del importe del curso (en grupos privados o de más de 7 personas se pide un pago de 100 € para bloquear las plazas).

El pago se realiza con tarjeta, a través del enlace de pago seguro de Amadablam Aventura o en la página web

Grupo: mínimo 3 participantes; máximo 6 escaladores por guía. Si no se llega al grupo mínimo, o si Amadablam tuviera que anular el curso por mal tiempo, os avisaremos con antelación y os ofreceremos un cambio de fecha, un bono regalo o un cambio de actividad, respetando las condiciones de la tarifa elegida.

Condiciones de cancelación [aquí](#).

¿QUÉ HAN DICHO OTROS PARTICIPANTES DE ESTA EXPERIENCIA?

- **Manu Martín dijo:** “Estuvimos con Fernando, quien con mucha paciencia y dedicación nos enseñó infinidad de trucos, consejos y recursos. Aprovechamos muchísimo el tiempo, aprendimos mucho y nos gustó un montón. Muy recomendable”